

**Une approche pédagogique basée
sur l'application des lois
mécaniques en respectant
l'individualité morphologique et
physique de chaque joueur.**

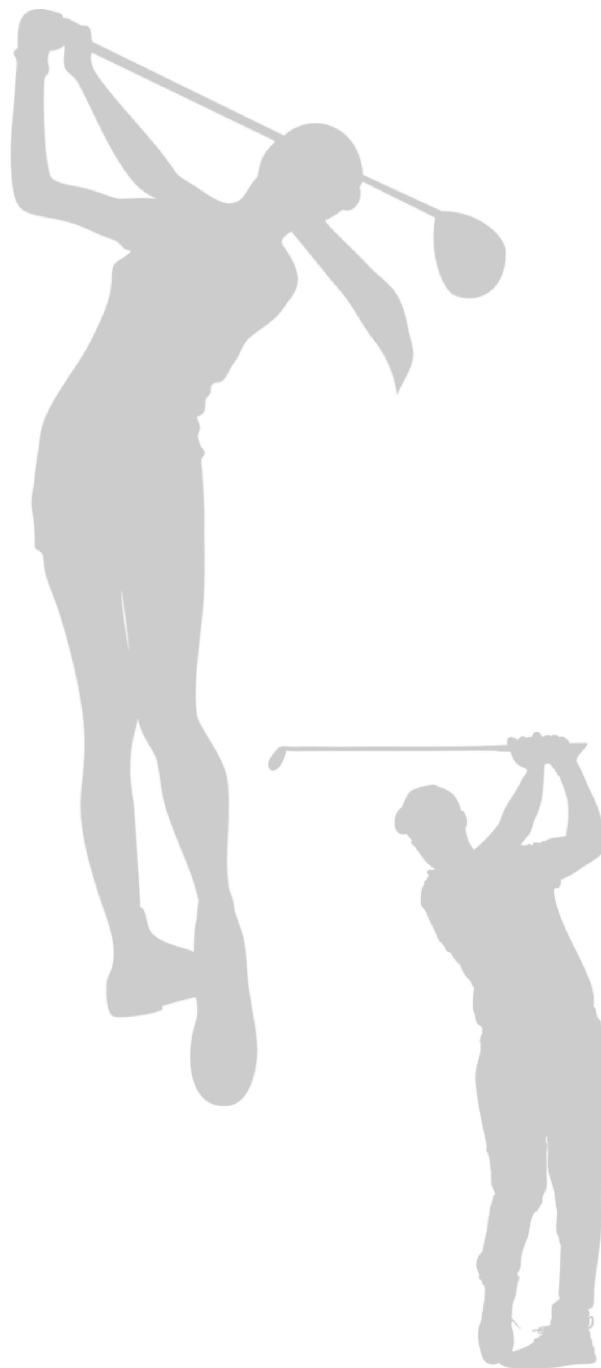


**Le swing parfait n'existe pas mais
des solutions qui répondent
à chaque problème technique pour
obtenir la régularité peuvent être
trouvées.**



**L'utilisation d'exercices
pédagogiques adaptés à chaque
problème, permet de comprendre
et de développer la bonne
sensation pour un meilleur contact
de balle et une trajectoire plus
performante.**

Bon entraînement à tous.



2026

Leçons de Golf

GOLF DE LA BAROUGE



Bruno MICHEL

**PRO 2° degré
Certifié TPI**

Renseignements et réservations

**Portable: 06.81.56.05.61
Secrétariat: 05.63.61.06.72**

LEÇONS INDIVIDUELLES

➤ ½ heure 1 personne	30 €
➤ Forfait 12 leçons (1 pers.)	300 €
➤ Forfait 12 leçons (2 pers.)	325 €
➤ 1 heure 1 personne	58 €
➤ 1 heure 2 personnes	65 €

LEÇON BILAN

Permet de faire un point sur son swing afin de comprendre son fonctionnement et de mettre en place une biomécanique adaptée.

2 heures : 115 €

- ✓ Tests biomécaniques
- ✓ Analyses vidéo
- ✓ Travail sur le swing

PARCOURS ACCOMPAGNÉ

➤ 2 heures 1 personne :	115 €
➤ 2 heures 2 personnes :	130 €

INITIATION ENTREPRISE

Sur demande

LEÇONS COLLECTIVES

STAGES

○ 5 jours :	500 €
○ 3 jours :	300 €
○ 2 jours :	200 €
2 heures par jour : Minimum 3 personnes	
○ Analyse vidéo	
○ Travail du swing	
○ Petit jeu	
○ Bilan personnalisé	

STAGE PARCOURS

2 jours : 250 €

2h30 par jour :

- Echauffement
- Travail technique
- Stratégie et tactique

LEÇONS EN GROUPE

1 heure : à partir de 4 pers. 20 €

Bois, Petit jeu, Bunker, Putting, Balles à effets, ect...

FORMULE CARTE VERTE SUR 6 MOIS
Minimum 4 personnes (1h de cours par semaine) 400 €
20 heures de cours (licence, prêt du matériel, parcours accompagné)

JUNIORS

ÉCOLE DE GOLF

Cours collectifs tous les mercredis de l'année scolaire (Hors vacances scolaires).
Préparation compétitions et passage des drapeaux.

3 Groupes (selon niveau et âge) :

- Le petit golfeur
- Loisirs
- Compétitions

STAGES DE VACANCES

En fonction du nombre de participants, se renseigner auprès du professeur pour les dates, les horaires et les tarifs.



RÈGLEMENT DES LEÇONS EN CHÈQUES OU ESPÈCES

Règlement des forfaits à la première leçon.